

**【受講日について】**

- ・ 受講日は、3ヶ月ごとに月曜日または金曜日でお申し込み下さい
- ・ 祝日の授業はありません
- ・ 施設利用ができない日（講師から周知）がありますので、必ず日程表をご確認の上受講して下さい
- ・ 既定の回数より多く受講したい方は、プラス1回分の受講料¥1,600をお支払いいただければ受講できます。（休会している月は無効です）

**【振替について】**

- ・ 1ヶ月に何回でも振替が可能です  
また、前後の月の振替も可能ですが、それ以外の月や休会月での振替は出来ません
- ・ 振替当日、講師に「何月何日の振替です」ということを伝え、確認してから受講して下さい
- ・ 振替日の遅刻、早退はご遠慮下さい

**【受講料・休会について】**

- ・ 入会金¥5,000、受講料は（1回受講料/¥1,600 × 1ヶ月の回数）× 3ヶ月前納制です
- ・ 振替を利用してどうしても出席できない月は、3ヶ月前納の中で1ヶ月のみ休会することが出来ます（例：7月からの受講で8月を休会する場合、7・9・10月として更新できる）
- ・ 休会月の連絡は休会する前の月の月末までにお知らせ下さい。休会月に入ってから連絡は無効です
- ・ 休会費や教室維持費は頂きませんが、連続休会が可能なのは2ヶ月間で、3ヶ月連続休会すると退会扱いとなります
- ・ 一度納入された入会金、受講料はお返しすることが出来ません

**【更新について】**

- ・ 3ヶ月単位の更新となります。最終月の3週目までに受講料の納入を完了して下さい
- ・ 定員20名を超えると、更新できなくなりますので、期日までに手続きをして下さい
- ・ 受講料の納入は銀行振込となります。池田泉州銀行の通帳・カードをお持ちでない方は、通帳を作成し、宝塚駅前支店から振り込むと振り込み手数料はかかりません  
**【振り込み口座】 池田泉州銀行 宝塚駅前支店 普通15734 高橋ヨガ研究所**
- ・ 振込み明細書を次週必ず持参し、担当講師に更新済みの印鑑を押印してもらって下さい
- ・ 当方の印鑑の押印と受講期間の記載を確認していただくことで納入完了となります
- ・ インターネット振込みの方は、振込完了後に教室名・氏名・受講期間(○・○・○月分)を明記してメールにてお知らせ下さい info@taka-yoga.com 振込確認後にメールを送信しますので、次週担当講師にそのメールを見せ、当方の出席表に押印して振り込み完了となります

**【休講について】**

- ・ 天候や天災・交通事情などによって、やむを得ず休講となる場合があります
- ・ ① 午前 7時 の段階で宝塚市全域に下記の警報が出た場合は休講となります  
大雨・暴風の警報が2つ同時に出た場合（洪水や波浪は除く）  
大雪、または暴風雪の警報が出た場合
- ・ ② 午前 7時 の段階で講師在住（茨木市・西宮市）の地域に下記の警報が出た場合は休講となります  
大雨・暴風の警報が2つ同時に出た場合（洪水や波浪は除く）  
大雪、または暴風雪の警報が出た場合
- ・ 基本は可能な限り開講する方針ですが、10時15分からの授業を開講する為には通常講師は7時45分に家を出なければなりません。教室に徒歩でお越しの会員の方には影響がなくても、電車やバスを乗り継いで教室に向かう講師はバスの遅延や電車の迂回路も計算に入れると、7時過ぎに家を出ることになります。また途中で電車が運休して、行く事も帰る事も出来なくなる事もありますのでご了承下さい
- ・ 休講の場合は、登録曜日の方にはメールで当日お知らせ致します。振替の方には連絡できませんので、

天災や災害の影響を受けている日の振替はご遠慮下さい。休講の場合はHPにも記載致します

- ・ 上記の理由でやむを得ず休講となった場合は、登録曜日での補講は施設の空き状況により不可能ですので、休講の月を含めて2ヶ月以内に他曜日での振替受講をお願い致します。(登録曜日の最終日の場合は次月と次々月)
- ・ 担当講師が不慮の事故・病気・慶事・弔事・その他の当方の事情で授業に出向けない時は、代講または休講する場合があります。上記の当方の理由による休講の場合は次回更新時に受講料を相殺致します

#### 【駐車場・駐車料金の割引について】

- ・ 4か所の駐車場をご利用いただけます。各駐車場によって駐車料金の割引サービス内容が若干異なりますので、受付にてお問い合わせください

#### 【ヨガマットまたはそれに類する物の持参について】

- ・ 各自持参し、お持ち帰り下さい。
- ・ 身体の症状または特別な事情で、どうしても持参するのが困難と講師が判断した方については、有料で置いておくことが出来ます。
- ・ もし、不注意で忘れた場合は、レンタルマット(1回¥300)を提供しますが、数に限りがありますので、必ずレンタル出来るとは限りません。

#### 【貴重品について】

- ・ 更衣室のロッカーは使用前に¥100 必要ですが、使用后には¥100 戻ってきますので、できるだけロッカーをご利用下さい。
- ・ また、持ち物の紛失は責任を負えませんので、各自がしっかりと管理してください。

#### 【受講に際して】

- ・ 携帯電話は、必ず電源を切るか、マナーモードにしてください。
- ・ 教室・更衣室での飲食・喫煙は出来ません。
- ・ 授業中に給水したい方は喉を潤す程度にして、必ずシャバアーサナ時に給水してください。
- ・ 風邪をひいている時は必ずマスクをし、咳が出る場合は振替受講をして下さい。
- ・ 服装は伸縮性のあるもの・落ち着いた色のものを着用し、時計、ネックレス、石のついた指輪などは外してください。
- ・ 身体を締め付けるもの(ガードル・ボディースーツなど)は着用しない用にしてください。
- ・ 受講する前は、必ず食事を2時間以上空けて下さい。気分が悪くなる場合があります。
- ・ 呼吸をたくさん行なうため、前日のにんにく料理や、当日の香水の使用は避けて下さい。
- ・ **録音・撮影は厳禁**です。発覚した場合は、機器の没収と罰金等のペナルティを課します。
- ・ **会員への物品の販売・セールスは固くお断りします。**
- ・ 当研究所が適切でないと感じた場合、受講をお断りする場合があります。
- ・ 講座は完全個人指導ではありませんので、受講により生じた肉体上・精神上のトラブルに関して高橋ヨガ研究所およびソリオカルチャーは一切の責任を負いません。
- ・ 心身の疾患が過去・または現在ある方は、医師に相談の上受講してください。
- ・ 各自の既往症・健康状態(血圧が160以上等)によっては受講をお断りする場合があります。
- ・ 子供をつれての受講は出来ません。
- ・ 妊娠している方、または受講中に妊娠された方の受講はお受けできませんので、速やかにご連絡下さい。(危険が伴う場合があります)
- ・ 住所・電話番号などの変更があった場合は、速やかに連絡してください。
- ・ 講師や受講者の住所・電話番号などの個人情報の問い合わせにはお答えできません。

※多人数の方が同一の場所と時間を共有します。快適にヨガを長く楽しむことができるように、上記のことを必ず守って受講してください。

【連絡先】高橋ヨガ研究所(高橋まで) 090-5656-5414 (留守の場合は必ずメッセージをお入れ下さい)

HP アドレス <http://www.taka-yoga.com> Eメール [info@taka-yoga.com](mailto:info@taka-yoga.com)